Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Socialización Colaboradores y Colaboradoras

FECHA: 13 DE FEBRERO 2026

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Transiciones efectivas y armónicas TEA nuevos amigos

OBJETIVO: Potenciar en el Jardín Infantil Huellas y Talentos el enriquecer la vida social, obtener apoyo emocional, aumentar la autoestima y el sentido de pertenencia, y compartir intereses y experiencias. Para lograrlo, puedes unirte a actividades que disfrutes, superar el miedo al rechazo, ser proactivo al iniciar conversaciones y cultivar las nuevas conexiones siendo un buen amigo.

ALCANCE:

Sensibilizar a los colaboradores y colaboradoras del Jardín Infantil Huellas y Talentos, acerca de la importancia de los buenos amigos.

PROCEDIMIENTO: El día de hoy 13 de Febrero 2026, la profesional en atención a la primera infancia Lorena Moreno socializa a los colaboradores y colaboradoras (Responsable del servicio, Auxiliar Administrativa, profesionales en atención a la primera infancia, auxiliar en atención a la primera infancia, auxiliares de servicios generales. Manipuladoras de alimentos) una infografía sobre TEA NUEVOS AMIGOS:

BENEFICIOS DE LA AMISTAD

Apoyo: Los amigos ofrecen apoyo en buenos y malos momentos. Salud mental: Disminuyen el estrés, aumentan la felicidad y mejoran la confianza en uno mismo. Sentido de pertenencia: Ayudan a sentirse conectado, valorado y a tener un propósito. Crecimiento personal: Permiten desarrollar habilidades sociales, compartir puntos de vista y crecer como persona.

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

CÓMO CONSEGUIR NUEVOS AMIGOS

Únete a actividades: Apúntate a clases de cocina, deportes, idiomas o cualquier cosa que te apasione para conocer personas con intereses similares, Psicología y Mente.
Sé proactivo: Acércate a personas en tu entorno laboral, en eventos o en clases. Es útil llegar un poco antes para interactuar con los demás, Psicología y Mente.
Supera el miedo: No temas al rechazo. Piensa en los fracasos como oportunidades de aprendizaje y desafía tus pensamientos negativos, MundoPsicologos.com.
Sé un buen amigo: Sé confiable, atento, escucha activamente y da espacio a la otra persona. Esto crea una base sólida para la amistad. Haz un esfuerzo por mantener el contacto: Una vez que hagas una nueva amistad, invierte tiempo en mantenerla. Las tecnologías son útiles, pero también planea encuentros en persona como cenas o salidas, Sé indulgente: No todas las amistades serán perfectas. Habrá baches en el camino, y aprender a superar los problemas juntos puede fortalecer el vínculo,

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE TENER AMIGOS?

La importancia de la amistad radica en su capacidad para proporcionar apoyo emocional, fomentar la felicidad y contribuir al bienestar general. Los amigos son aquellos que eligen estar a nuestro lado en los momentos buenos y malos, compartiendo risas y lágrimas, y ofreciendo un hombro en el que apoyarse.

¿QUÉ IMPORTANCIA TIENE TENER AMIGOS?

Tener amigos es importante porque mejora la salud física y mental, proporciona apoyo en momentos difíciles, fomenta la autoestima y la confianza, y ayuda al desarrollo de habilidades sociales. Los amigos nos brindan compañía, reducen el estrés, nos ayudan a mantenernos activos y nos animan a evitar hábitos poco saludables.

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

¿CUÁL ES EL VALOR DE LA AMISTAD?

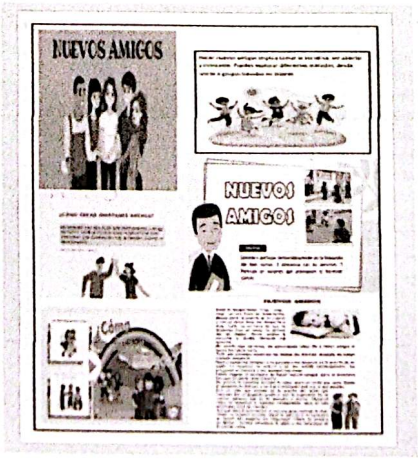
El valor de la amistad es la confianza, lealtad, apoyo y afecto mutuo que une a las personas, basada en valores como el respeto, la empatía, la sinceridad y la comprensión. Los amigos nos brindan compañía, nos ayudan a superar los desafíos, nos hacen sentir queridos y nos permiten compartir momentos de alegría y tristeza, fortaleciendo así nuestro bienestar emocional y social.

¿CUÁLES SON LOS PILARES DE LA AMISTAD?

Los pilares fundamentales de la amistad incluyen la confianza, la comunicación, la empatía, el respeto y la reciprocidad. Otros elementos clave son la lealtad, la honestidad, la generosidad, el apoyo mutuo y la aceptación. La amistad se construye sobre la base de estas cualidades que permiten mantener un vínculo afectivo sólido y desinteresado.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA TENER NUEVAS AMISTADES?

Para cultivar tus amistades: Sé amable. La amabilidad es el núcleo de las buenas relaciones. ...Presta buen oído. Pregunta qué está pasando en la vida de tus amigos. ...Habla sobre ti. Habla sobre ti mismo para acercarte más a tus amigos. ...Demuestra que pueden confiar en ti. ...Haz un esfuerzo.

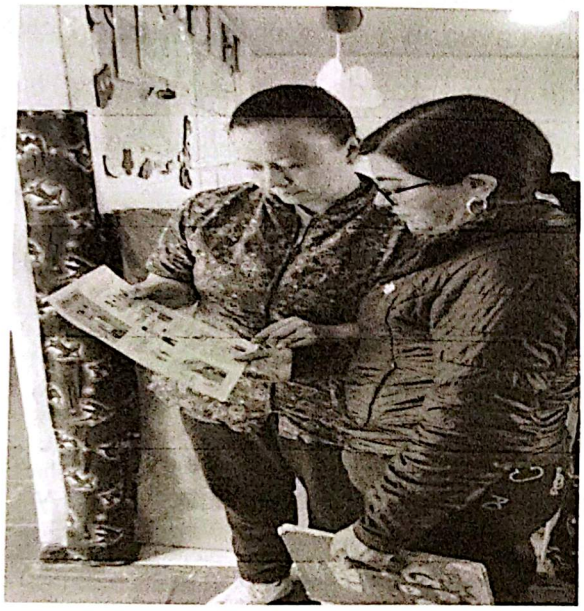


Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





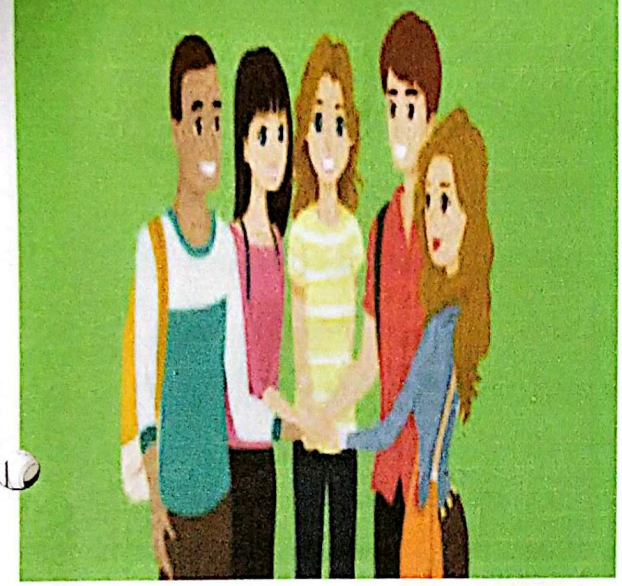
Elaborado:

Responsable Actividad: Lorena Moreno Rodríguez
Profesional en atención a la Primera infancia

V° B : Arelis Sáenz
Responsable del Servicio

Powered by CamScanner

NUEVOS AMIGOS



Hacer nuevos amigos implica tomar la iniciativa, ser abierto y constante. Puedes explorar diferentes métodos, desde unirte a grupos basados en interes



¿CÓMO CREAR AMISTADES NUEVAS?

NO ESPERES QUE SEA ALGO QUE SIMPLEMENTE LLEGUE, PROVOCA OPORTUNIDADES PARA INTERACTUAR CON PERSONAS QUE COMPARTAN TUS INTERESES, GUSTOS O NECESIDADES.





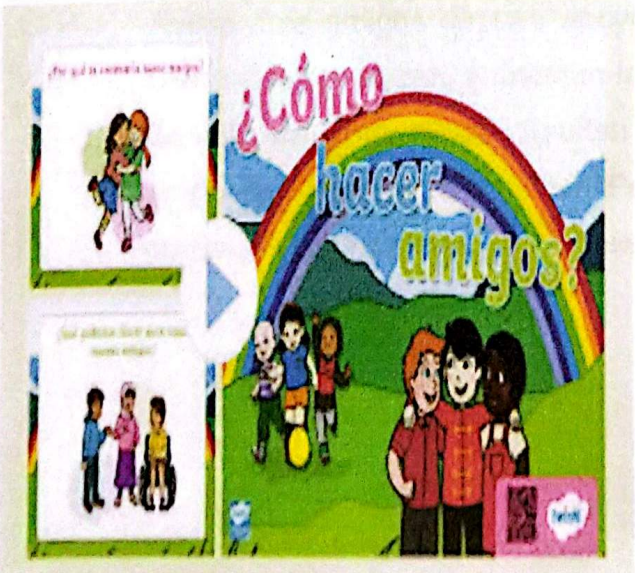
NUEVOS AMIGOS





OBJETIVO

Convive y participa democráticamente en la búsqueda del bien común. Interactúa con las personas. Participa en acciones que promueven el bienestar común.



NUEVOS AMIGOS



Sonó el despertador "ring - ring - ring", ya era hora de levantarme. Mamá abrió la puerta de mi cuarto y con un dulce beso me despertó y dijo: "Lelo, ya es hora de que te levantes, hoy es lunes, tu primer día de clases". Entre sueños la escuché y medio dormido me levanté.

Me sentía algo nervioso, me preocupaba cómo iba a tener amigos si nunca los había visto.

Todo eso pensaba mientras me lavaba los dientes, después de haber tomado desayuno.

Papá y mamá me llevaron a la escuela y me dejaron en la puerta de mi salón. La maestra se acercó a mí, me saludó cariñosamente, me preguntó mi nombre y me designó una mesa.

Había llegado el momento de hacer nuevos amigos, pero el problema fue que no sabía cómo hacerlo.

De pronto la maestra iniciaba la clase, pero un ruido que venía desde el pasadizo la detuvo, y se fue a averiguar qué era lo que pasaba.

Era un niño que estaba en la puerta del salón que también iba al segundo grado y, por la expresión de su rostro, parecía que no se animaba a entrar. Observé cómo mi maestra le hablaba cálidamente, pero el niño mostraba cara de timidez.



Así que decidí acercarme, y con una gran sonrisa le dije: "Hola, mi nombre es Lelo. ¿Qué te parece si te sientas a mi lado?" Sin dudarlo, me respondió: "Claro, mi nombre es Memo". Juntos entramos al salón y nos sentamos en la misma mesa.

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTIVIDAD: socialización TEA "Nuevos Amigos"
FECHA: 13/02/2026
RESPONSABLE Magda Lorena Moreno R.

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Angelica Gonzalez	Profesional en atención a la primera infancia	Angelica G.
Andrea Vasquez	Profesional en atención primera infancia	
Patricia Rodriguez	profesional atención primera infancia	
Carlos Hernandez A	profesional atención primera infancia	Carlos A
Dayana Jimenez Padilla	Profesional en atención a la primera infancia	Dayana J.
Vanessa Cartagena Leon	Auxiliar en atención primera infancia	Vanessa C.
Cristelys Palma	Manipulador alimentos	Cristelys Palma
Fabian Hernandez	Manipulador Alimentos	Fabian H.
Yohany Pardo	S. generales	Yohany Pardo
Amanda morales	S. generales	Amanda M.